

Verbandkasten spenden

Der Verbandkasten ist ein fester Bestandteil jedes Fahrzeugs. Doch auch hier gibt es wichtige Dinge zu beachten.

Haben Sie schon einmal auf das Mindesthaltbarkeitsdatum geachtet? Doch warum ist es so wichtig, dass der Verbandkasten nicht abgelaufen ist, da doch alles verpackt ist?

Die Mindesthaltbarkeitsdaten betreffen vor allem abgepackte Inhalte. Verbände verlieren ihre Sterilität, Mullbinden büßen im Laufe der Zeit an Elastizität ein, Pflaster verlieren ihre Klebkraft und Einweghandschuhe können mit der Zeit porös oder rissig werden. Eine Erste-Hilfe ist so leider nicht mehr möglich.

Deshalb ist es besonders wichtig, das Datum im Blick zu behalten und sich einen neuen zuzulegen, sollte er abgelaufen sein. Doch für den Müll sind auch die abgelaufenen Verbandkästen zu schade.

Und genau hierfür stellen wir in Ostholstein eine Aktion auf die Beine: Das Deutsche Rote Kreuz Ostholstein e.V. freut sich über Spenden von abgelaufenen Verbandskästen, um diese in der Ersthelfer-Ausbildung nutzen zu können.

Deswegen möchten wir alle mit abgelaufenen Verbandskästen dazu aufrufen, ihn bei uns abzugeben!

Bitte unterstützen Sie uns bei unserer Aktion und kontrollieren Sie das Haltbarkeitsdatum Ihres Verbandkasten im Auto oder Zuhause. Vielen Dank für Ihre Mithilfe!



Unser Angebot

Sich in Erster Hilfe ausbilden zu lassen, heißt, sich für viele alltägliche Situationen in denen richtiges Handeln nötig ist vorzubereiten. Sei es im betrieblichen oder im persönlichen Umfeld.

Wir vom Deutschen Roten Kreuz Kreisverband Ostholstein e. V. zeigen Ihnen, dass Erste Hilfe unverzichtbar und leicht erlernbar ist. Unsere praxisorientierten Erste-Hilfe-Lehrgänge sind der erste Schritt um mehr Sicherheit und Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten. Sie lernen die Zeitspanne bis zum Eintreffen der Rettungskräfte gut zu überbrücken oder kleinere Verletzungen zu versorgen. Erste-Hilfe-Lehrgänge wenden sich grundsätzlich an alle Interessierte, da keinerlei Vorkenntnisse erforderlich sind. Die hohe Anzahl von Notfällen in den verschiedenen Bereichen macht es dringend notwendig, möglichst viele Ersthelfer auszubilden.

**DRK-Kreisverband
Ostholstein e.V.**
Waldstraße 6
D-23701 Eutin

Tel. 04521 8003 - 120
E-Mail: erste-hilfe@drk-oh.de

  [drk.kv.ostholstein](https://www.instagram.com/drk.kv.ostholstein)

Erste-Hilfe Kurse

Auch Sie können Leben retten!



www.drk-ostholstein.de/erste-hilfe



© Zelck

Unser geschultes Ausbildungsteam bringt Ihnen das Wissen in Theorie und Praxis nah. Gemeinsam erlernen Sie, wie Sie in Notsituationen handeln.

Welche Lehrgänge bieten wir an?

- Erste-Hilfe Kurse (für Privat und BG)
- Erste-Hilfe am Kind
- Erste-Hilfe im Sport
- Aus- und Weiterbildung Schulsanitäter für Grund- und weiterführende Schulen
- Betriebshelferausbildung (BG - Kostenübernahme durch Berufsgenossenschaft oder Unfallkasse)
- Notfalltraining für Arztpraxen
- Refresh Kurse für Pflegepersonal
- AED/ Frühdefibrillation
- Fortbildungen für Lehrkräfte
- Erste-Hilfe Kurse für Feuerwehren

Mit welchen Themen befassen wir uns u.a.?

- Eigenschutz/Absichern der Unfallstelle
- Auffinden einer Person
- Absetzen des Notrufes
- Stabile Seitenlage
- Wundversorgung
- Umgang mit Knochenbrüchen
- Verbrennungen
- Verätzungen
- Vergiftungen
- Zeckenstiche
- Schockbewältigung
- Herz-Lungen-Wiederbelebung
- AED (Automatisierter externer Defibrillator)

Unser Ausbildungsteam

Unser Ausbildungsteam besteht aus Ehren- und Hauptamtlichen Mitgliedern des DRK Kreisverbandes Ostholstein e.V.. Jede Lehrkraft verfügt über eine rettungsdienstliche, krankpflegerische oder sanitätsdienstliche Ausbildung und hat eine intensive Auszubilderschulung durchlaufen. Dadurch verfügen unsere Lehrkräfte über viel Praxiserfahrung.

Unsere Lehrkräfte werden regelmäßig in den Themen der Ersten Hilfe fortgebildet, damit die Lehrgänge immer aktuell und auf dem neusten Stand stattfinden können. Durch jahrelange Erfahrung können Ihnen unsere Lehrkräfte die theoretischen und praktischen Ausbildungsbestandteile so vermitteln, dass Ihnen die Ausbildung Spaß macht. Dabei wird die Theorie auf das jeweils notwendige Minimum reduziert, um einen größeren Praxisanteil zu bieten.



Fragen und Antworten zu den Lehrgängen

Wo finden die Lehrgänge statt?

Die Kurse finden an verschiedenen Orten im Kreis Ostholstein statt, auch in Ihrer Nähe. Selbstverständlich bieten wir auch für Vereine, Betriebe etc. individuelle Kurse vor Ort an.

Wie sind die Erste-Hilfe-Lehrgänge aufgebaut?

Unsere Kurse finden an einem Tag in 9 Unterrichtseinheiten zu je 45 Minuten statt.

Sie benötigen einen Erste-Hilfe Kurs für

- den Erwerb aller Führerscheinklassen
- die Tätigkeit als betrieblicher Ersthelfender
- den Erwerb des Lehr-, Trainer-, Gruppen- & Übungsleiterscheins

Sie waren sicherlich schon mal in einer Situation, in der Sie die Hilfe eines Mitmenschen benötigt haben.

Umso mehr sollte es auch für Sie dann selbstverständlich sein, anderen in Notfallsituationen zu helfen. – drk.de



© Zelck