

Erste Hilfe mit Selbstschutzzinhalten

Können Sie sich vorstellen, dass Lebensmittel, Trinkwasser und Strom auf einmal nicht mehr ausreichend verfügbar sind?



Bereiten Sie sich jetzt vor

Im Falle einer Katastrophe wie Hochwasser, Stromausfall, Feuer oder Sturm besteht die Gefahr, dass Hilfs- und Lebensmittel nur noch schwer zu bekommen sind.



Wir bilden Sie kostenlos aus

Mit unserem **90-minütigen Kurs Erste Hilfe mit Selbstschutzhinhalten** sorgen Sie dafür, dass Ihre Vereinsmitglieder gut für eine Notsituation vorbereitet sind. Sie erlernen die Vorbeugung und Reaktion in Notlagen.

Dieser Kurs wendet sich an alle **ab 16 Jahren**, die vorbereitet sein möchten. Voraussetzung ist eine Teilnehmeranzahl **ab 8 Personen**. Der Kurs findet in unseren Schulungsräumen oder auf Wunsch in Ihren Räumlichkeiten statt.

Checkliste

- Grundvorrat (Getränke & Lebensmittel)
- Hausapotheke (z.B. Verbandmaterial)
- Hygieneartikel (z.B. Seife, Toilettenpapier)
- Brandschutz (z.B. Feuerlöscher, Wassereimer)
- Energieausfall (z.B. Taschenlampe, Kerzen)
- Rundfunkgerät (z.B. Radio)
- Dokumentensicherung (z.B. Ausweis)
- Notgepäck (z.B. Wechselkleidung)



Anmeldung und Terminabsprache per Mail an erste-hilfe@drk-oh.de
Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung: 04521 8003 0