

Erste Hilfe mit Selbstschutzzinhalten

Unterstützung in der Vorbereitung von pflegebedürftigen Personen
für den Fall einer Katastrophe



Bereiten Sie sich jetzt vor

Im Falle einer Katastrophe, wie Hochwasser, Stromausfall, Feuer, Sturm oder Pandemie kann es sein, dass wir unser Haus verlassen müssen. Das gilt auch für unsere Angehörigen mit Pflegebedarf. Doch an was muss ich denken und woher bekomme ich Informationen?



Wir bilden Sie kostenlos aus

In unserem eintägigen Kurs aus **6 Unterrichtseinheiten mit je 45 Minuten** vermitteln wir Ihnen, wie Sie sich auf verschiedenen Notlagen vorbereiten können. Dieser

Kurs richtet sich an Privatpersonen, die im häuslichen Bereich Menschen mit Pflegebedarf unterstützen. Die Teilnahme ist für sie **kostenfrei** und findet in unseren Schulungsräumen statt.

Kursinhalte u.a.

- Was bedeutet Katastrophe?
- Informiert bleiben in Notlagen
- Hilfe bekommen
- Notvorrat und Informationen der Person mit Pflegebedarf
- Notfallrucksack packen
- Eigene Möglichkeiten und Grenzen als Pfleger
- Behelfseinrichtungen



Anmeldung und Terminabsprache per Mail an erste-hilfe@drk-oh.de

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung: 04521 8003 120