

Erste Hilfe mit Selbstschutzzinhalten

Unterstützung und Pflege von Mitmenschen mit Pflegebedarf im
Falle einer Katastrophe



Bereiten Sie sich jetzt vor

Im Falle einer Katastrophe, wie Hochwasser, Stromausfall, Feuer, Sturm oder Pandemie kann es sein, dass unsere pflegebedürftigen Mitmenschen Ihre Unterstützung benötigen.



Wir bilden Sie kostenlos aus

In unserem **eintägigen Kurs** mit **6 Unterrichtseinheiten (45 Minuten)** vermitteln wir Ihnen den Umgang mit pflegebedürftigen Personen im Katastrophenfall.

Dieser Kurs richtet sich an alle interessierten Privatpersonen **ab 11 Jahren**.

Die Teilnahme ist für sie **kostenfrei** und findet in unseren Schulungsräumen statt.

Kursinhalte u.a.

- Was bedeutet Katastrophe?
- Informiert bleiben in Notlagen
- Kommunikation bei Personen mit Beeinträchtigung
- Angemessenes Handeln in Notlagen
- Die nötigsten pflegerischen Tätigkeiten, wie
 - Lagerung
 - Transfer
 - Essen und trinken anreichen
 - Körperpflege
- Umgang mit Hilfsmitteln zur Pflege



Anmeldung und Terminabsprache per Mail an erste-hilfe@drk-oh.de

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung: 04521 8003 120