



**Deutsches  
Rotes  
Kreuz**

DRK-Kreisverband  
Ostholstein e.V. / Plöner Land e.V.  
**Breitenausbildung**

Unser Termin:

## Erste-Hilfe Kurse für Senior\*innen

### **Dafür ist man nie zu alt!**

Wenn ein Mensch in Not gerät, sollte man auch als ältere Person Erste-Hilfe leisten. Aber wissen Sie noch, was zu tun ist, wenn jemand bewusstlos wird und nicht mehr ansprechbar ist, jemand eine Wunde hat, oder was es zu beachten gilt, wenn eine Person plötzlich nicht mehr richtig atmen kann und sich ans Herz fasst?

Wenn Sie eine dieser Fragen mit „nein“ beantworten oder auch nicht mehr wissen, wie man einen Menschen in die Seitenlagerung bringt oder wie die Herzdruckmassage funktioniert, ist eine Auffrischung ratsam.

In unserem Erste-Hilfe-Auffrischkurs für Senior\*innen erfahren Sie in 3 Stunden, worauf es im Notfall ankommt, und wappnen sich für den Ernstfall.

Gerne kommen wir in Ihre Einrichtung.

Die Teilnahmegebühr pro Person beträgt 20,00 €

**Setzen sie sich gerne mit uns in Verbindung.**

Tel.: 04521 8003 120    [erste-hilfe@drk-oh.de](mailto:erste-hilfe@drk-oh.de)    [www.drk-ostholstein.de/erste-hilfe](http://www.drk-ostholstein.de/erste-hilfe)