

 Speiseplan Januar 2024

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1** |  |  |
| **2** |  | Nudeln mit Tomatensauce (Weizen,d) |
| **3** |  | Wurstgulasch mit Reis und Mais (1,3,15,16,17) |
| **4** |  | Süße Schupfnudeln mit Apfelmus (d) |
| **5** |  | Brokkolisuppe mit Baguette (Weizen) |
| **6** |  |  |
| **7** |  |  |
| **8** |  | Geflügelfrikadelle mit Reis und Tomatensauce (a,g,h,n) |
| **9** |  | Gemüsestächen mit Kartoffeln und Quark (1,3,15) |
| **10** |  | Wikingertopf mit Baguette (Weizen) |
| **11** |  | Putengyros mit Püree und Krautsalat (1,3,15,16,17) |
| **12** |  | Milreis mit Apfelmus |
| **13** |  |  |
| **14** |  |  |
| **15** |  | Penne mit Schinken-Sahnesauce und Rohkost (d) |
| **16** |  | Geflügelfrikadelle mit Gemüse und Tomatenreis (1,13,15,16) |
| **17** |  | Spinat mit Ei und Kartoffeln |
| **18** |  | Käsespätzle mit Röstzwiebeln |
| **19** |  | Kartoffel-Möhreneintopf |
| **20** |  |  |
| **21** |  |  |
| **22** |  | Gemüsebolognese mit Spaghetti (d) |
| **23** |  | Möhrenmus mit Wiener Würstchen (1,3,15,16,17) |
| **24** |  | Seelachs-Bordelaise mit Erbsen und Reis |
| **25** |  | Rindergulasch mit Spätzle (c,d) |
| **26** |  | Hühnerfrikassee mit Reis |
| **27** |  |  |
| **28** |  |  |
| **29** |  | Penne mit Schinkensahnesauce und Rohkjost (c,d,1,13,15,16) |
| **30** |  | Kartofel-Spinatpfanne mit Ei (a,d,c) |
| **31** |  | Fischnuggets mit Süßkartoffelpüree und Gemüse (c,d,16,17) |

Blau: Speisen für den Krippenbereich Grün: Speisen für den Kita-Bereich