

Monatsspeiseplan Januar 2021

| | | |
|----|----|--|
| 1 | | Neujahr |
| 2 | | |
| 3 | | Ende der Weihnachtsschließzeit |
| 4 | Mo | Spirelli (n(Weizen)) mit vegetarischer Bolognesesauce und Salat |
| 5 | | Fleischkäse (3, 6) mit Püree (d) und Sauerkraut |
| 6 | | Schupfnudelpfanne (d, n(Weizen)) mit bunten Möhren |
| 7 | | Kartoffelewedges mit Sourcream (d) und gemischtem Gemüse |
| 8 | | Hühnersuppe und Rohkost |
| 9 | | |
| 10 | | |
| 11 | Mo | Spaghetti (n(Weizen)) napolitani mit buntem Salat |
| 12 | | Hühnerfrikassee (d, n(Weizen)) mit Reis |
| 13 | | Fischstäbchen (d, n(Weizen)) mit Püree (6, 15, d) und Spinat (d) |
| 14 | | Currywurstpfanne mit Nudeln (n(Weizen)) |
| 15 | | Italienische Gemüsesuppe mit Brot (n(Weizen)) |
| 16 | | |
| 17 | | |
| 18 | Mo | Backfisch , Püree (6, 15, d) und Gurkensalat |
| 19 | | Hühnerfrikassee (d, n(Weizen)) mit Reis |
| 20 | | Spirelli (n(Weizen)) mit Käsesauce (d) und Salat |
| 21 | | Bockwurst (3, 6, 16, 18) mit Röstkartoffeln und buntem Gemüse |
| 22 | | Nudelsuppe (n(Weizen)) und Rohkost |
| 23 | | |
| 24 | | |
| 25 | Mo | Köttbällchen (n(Weizen)) mit Püree (6,15,d) und Brokkoli |
| 26 | | Tomatensuppe (d,n(Weizen)) mit Reis |
| 27 | | Pasta (n(Weizen)) mit Käsesauce (d) und Salat |
| 28 | | Pellkartoffeln mit Dip (d), grünen Bohnen und Wurzeln |
| 29 | | Truthahngulasch (d, n(Weizen)) mit Erbsenreis |
| 30 | | |
| 31 | | |

Blau: Speisen für den Krippenbereich

Grün: Speisen für den KiTa- Bereich

Legende zu den deklarationspflichtigen Inhaltsstoffen und Allergenen

| | Inhaltsstoffe | | | | Allergene |
|----|---------------------------------|--|--|---|---|
| 1 | Geschmacksverstärker | | | a | Hühnereier |
| 2 | Farbstoff | | | b | Erdnüsse |
| 3 | Konservierungsstoffe | | | c | Fisch |
| 4 | Nitritpökelsalz | | | d | Milch/- Produkte (einschließlich Lactose) |
| 5 | Nitrat | | | e | Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss, Queenslandnuss) |
| 6 | Antioxidationsmittel | | | f | SO ₂ und Sulfite |
| 7 | geschwefelt | | | g | Sellerie |
| 8 | geschwärzt | | | h | Senf |
| 9 | gewachst | | | i | Sesamsamen |
| 10 | Phosphat | | | j | Soja |
| 11 | Süßungsmittel | | | k | Süßlupinen |
| 12 | enthält eine Phenylalaninquelle | | | l | Krebstiere |
| 15 | Emulgator | | | m | Weichtiere (Mollusken, Schnecken, Tintenfische, Muscheln, Austern) |
| 16 | Stabilisator | | | n | Glutenhaltige Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut) |
| 17 | Dickungs/ Geliermittel | | | | |
| 18 | Säuerungsmittel | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |