

Monatsspeiseplan April 2021

1		Rahmspinat (d) mit Kartoffelpüree (6, 15, d) und Ei
2		Feiertag
3		
4		
5	Mo	Feiertag
6		Käsespätzle (a, d, n(Weizen)) mit Röstzwiebeln (n(Weizen)) und Salat
7		Wüsthengulasch(3, 6, 16) mit Muschelnudeln (n(Weizen)) und Romanesco
8		Buntes Frühlingsgemüse mit Reis und Sahnesauce (d)
9		Bauernfrühstück (a) mit roter Bete (11) und sauren Gurken
10		
11		
12	Mo	Fleischkäse (3, 6, 16) mit Püree (6,15, d) und gestowtem Kohlrabi (d)
13		Pasta (n (Weizen)) mit Pesto (d) und Salat
14		Crepes (a, d, n(Weizen)) mit Apfelmus / Flädlesuppe (a, d, n(Weizen)) und Rohkost
15		Backfisch (a, c, h, n (Weizen)) mit Salzkartoffeln und Buttergemüse (d)
16		Tex-Mex-Eintopf mit Reis
17		
18		
19	Mo	Pasta (n(Weizen)) mit vegetarischer Bolognese und Salat
20		Frikadellen (a) mit Kartoffeln, Bratensauce und grünen Bohnen
21		Hühnerfrikassee (d) mit Reis
22		Fischstäbchen (c, n(Weizen)) mit Püree (6, 15, d) und Erbsen-Karottengemüse
23		Nudelsuppe (g, n(Weizen)) und Rohkost
24		
25		
26	Mo	Hefeklöße (a, d, n(Weizen)) mit Vanillesauce (15, 17, d), Rohkost / Schupfnudeln (a, n(Weizen), 17) mit gemischtem Gemüse
27		Bratwurst (d, g, 16) mit Kartoffelgratin (d) und bunten Möhren
28		Kartoffelecken mit Sourcream (d) und Kaisergemüse
29		Spaghetti (n(Weizen)) Carbonara (3, 4, 6, 16, d) mit buntem Salat
30		Überbackener Seelachs (c, d) mit Reis und Brokkoli

Blau: Speisen für den Krippenbereich

Grün: Speisen für den KiTa- Bereich

Legende zu den deklarationspflichtigen Inhaltsstoffen und Allergenen

	Inhaltsstoffe				Allergene
1	Geschmacksverstärker			a	Hühnereier
2	Farbstoff			b	Erdnüsse
3	Konservierungsstoffe			c	Fisch
4	Nitritpökelsalz			d	Milch/- Produkte (einschließlich Lactose)
5	Nitrat			e	Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss, Queenslandnuss)
6	Antioxidationsmittel			f	SO ₂ und Sulfite
7	geschwefelt			g	Sellerie
8	geschwärzt			h	Senf
9	gewachst			i	Sesamsamen
10	Phosphat			j	Soja
11	Süßungsmittel			k	Süßlupinen
12	enthält eine Phenylalaninquelle			l	Krebstiere
15	Emulgator			m	Weichtiere (Mollusken, Schnecken, Tintenfische, Muscheln, Austern)
16	Stabilisator			n	Glutenhaltige Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut)
17	Dickungs/ Geliermittel				
18	Säuerungsmittel				