

### Monatsspeisenplan August 2021

|    |    |   |
|----|----|---|
| 1  |    |   |
| 2  | Mo | Fischstäbchen ( <b>c, n( Weizen)</b> ) mit Püree ( <b>6, 16, d</b> ) und roter Beete ( <b>11</b> )  |
| 3  |    | Spirelli ( <b>n( Weizen)</b> ) mit Tomatensauce und Salat   |
| 4  |    | Putengulasch ( <b>d</b> ) mit Spätzle ( <b>a,n( Weizen)</b> ) und Rotkohl ( <b>11</b> )   |
| 5  |    | Ofenkartoffeln mit Kräuterdip ( <b>d</b> ) und Buttergemüse ( <b>d</b> )  |
| 6  |    | Minestrone mit Baguette ( <b>n( Weizen)</b> )   |
| 7  |    |   |
| 8  |    |   |
| 9  | Mo | Reis mit Tomatensauce, Fleischbällchen ( <b>a,n</b> ) und Erbsen-Karottengemüse   |
| 10 |    | Shephard' s Pie ( <b>3,6, 16</b> ) mit Mais und Gurken  |
| 11 |    | Fischfrikadellen ( <b>a,c,n( Weizen)</b> ) mit Salzkartoffeln und Brokkoli  |
| 12 |    | Penne ( <b>n(Weizen)</b> ) mit Käsesauce ( <b>d,n</b> ) und gemischtem Salat  |
| 13 |    | Soljanka ( <b>3, 6, 16, d</b> ) mit Baguette und Gemüsesticks   |
| 14 |    |   |
| 15 |    |   |
| 16 | Mo | Fleischkäse( <b>3,6,16,d</b> ) mit Püree( <b>3,6, 16</b> ), gestowte Fingermöhren ( <b>d,n( Weizen)</b> )                                   |
| 17 |    | Penne ( <b>n( Weizen)</b> ) al amatriciana ( <b>d</b> ) mit gemisc htem Salat   |
| 18 |    | Seelachs Bordelaise ( <b>c</b> ) mit Reis und Kaisergemüse in heller Sauce ( <b>a,d</b> )   |
| 19 |    | Puten-Jägerpfanne( <b>d,n</b> ) mit Schupfnudeln( <b>d,n</b> ) und Romanesco  |
| 20 |    | Crepes ( <b>a,d,n( Weizen)</b> ) mit Apfelmus ( <b>6,18</b> )/ <b>Kartoffeleintopf</b> und Rohkost  |
| 21 |    |   |
| 22 |    |   |
| 23 | Mo | Backfisch ( <b>a,c,n(Weizen)</b> ) mit Püree( <b>3,6, 16</b> ) und gestowten Bohnen ( <b>d</b> )  |
| 24 |    | Vegetarisches Baguette ( <b>d,n( Weizen)</b> ) mit Gemüsesticks   |
| 25 |    | Spaghetti ( <b>n( Weizen)</b> ) nach Carbonara Art ( <b>d,n( Weizen)</b> ) mit buntem Salat   |
| 26 |    | Vegetarisches Bauernfrühstück ( <b>a</b> ) mit sauren Gurken ( <b>11</b> )  |
| 27 |    | Cevapcici ( <b>a, h, n( Weizen)</b> )mit Tomatenreis und Salat  |
| 28 |    |   |
| 29 |    |   |
| 30 | Mo | Kaiserschmarrn ( <b>a, d, n(Weizen)</b> ) mit Apfelmus ( <b>6, 18</b> )/ <b>Kürbissuppe mit Fleischklösschen und Baguette ( n(Weizen)</b> ) |
| 31 |    | Pasta ( <b>n(Weizen)</b> ) mit Tunfischsauce ( <b>c</b> ) und Eisbergsalat  |

Blau: Speisen für den Krippenbereich

Grün: Speisen für den KiTa- Bereich

Legende zu den deklarationspflichtigen Inhaltsstoffen und Allergenen

|    | Inhaltsstoffe                   |  |  |   | Allergene   |
|----|---------------------------------|--|--|---|---|
| 1  | Geschmacksverstärker            |  |  | a | Hühnereier  |
| 2  | Farbstoff                       |  |  | b | Erdnüsse  |
| 3  | Konservierungsstoffe            |  |  | c | Fisch   |
| 4  | Nitritpökelsalz                 |  |  | d | Milch/- Produkte ( einschließlich Lactose)  |
| 5  | Nitrat                          |  |  | e | Schalenfrüchte ( Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss, Queenslandnuss ) |
| 6  | Antioxidationsmittel            |  |  | f | SO <sub>2</sub> und Sulfite   |
| 7  | geschwefelt                     |  |  | g | Sellerie  |
| 8  | geschwärzt                      |  |  | h | Senf  |
| 9  | gewachst                        |  |  | i | Sesamsamen  |
| 10 | Phosphat                        |  |  | j | Soja  |
| 11 | Süßungsmittel                   |  |  | k | Süßlupinen  |
| 12 | enthält eine Phenylalaninquelle |  |  | l | Krebstiere  |
| 15 | Emulgator                       |  |  | m | Weichtiere ( Mollusken, Schnecken, Tintenfische, Muscheln, Austern )  |
| 16 | Stabilisator                    |  |  | n | Glutenhaltige Getreide ( Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut )   |
| 17 | Dickungs/ Geliermittel          |  |  |   |   |
| 18 | Säuerungsmittel                 |  |  |   |   |
|    |                                 |  |  |   |   |
|    |                                 |  |  |   |   |
|    |                                 |  |  |   |   |

