

Monatsspeiseplan Dezember 2020

1		Senfeier (a, d) mit Kartoffeln und roter Bete (11)
2		Lasagnesuppe a la Silke (d, n(Weizen))
3		Spätzle (a, n(Weizen)) mit Kräutersauce (d) und Salat
4		Hühnerfrikassee (d) mit Reis
5		
6		
7	Mo	Spaghetti (n(Weizen)) mit Tomatensauce, Käse (d) und Salat
8		Chicken Nuggets mit Kartoffelecken (d), Dip (d) und Gemüsesticks
9		Suppe mit Buchstabennudeln (n(Weizen)) und Rohkost
10		Fischfrikadelle (6, 15, d) mit Püree (6, 15, d) und Brokkoli
11		Putengyros mit Reis und Tzatziki (d)
12		
13		
14	Mo	Rindergulasch mit Nudeln (n(Weizen)) und Karotten
15		Weißkohlpfanne mit Kartoffeln
16		Bunte Pasta (n(Weizen)) mit Tomaten-Schinkensauce und Salat
17		Toskanische Fleischbällchen mit Reis und grünen Bohnen
18		Fischstäbchen mit Püree (6, 15, d) und buntem Gemüse
19		
20		
21	Mo	Tomatensuppe mit Reis
22		Pasta (n(Weizen)) mit grünem Pesto (d, e, 18) und Salat
23		Beginn der Weihnachts-Schließzeit
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		

Blau: Speisen für den Krippenbereich

Grün: Speisen für den KiTa- Bereich

Legende zu den deklarationspflichtigen Inhaltsstoffen und Allergenen

	Inhaltsstoffe				Allergene
1	Geschmacksverstärker			a	Hühnereier
2	Farbstoff			b	Erdnüsse
3	Konservierungsstoffe			c	Fisch
4	Nitritpökelsalz			d	Milch/- Produkte (einschließlich Lactose)
5	Nitrat			e	Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss, Queenslandnuss)
6	Antioxidationsmittel			f	SO ₂ und Sulfite
7	geschwefelt			g	Sellerie
8	geschwärzt			h	Senf
9	gewachst			i	Sesamsamen
10	Phosphat			j	Soja
11	Süßungsmittel			k	Süßlupinen
12	enthält eine Phenylalaninquelle			l	Krebstiere
15	Emulgator			m	Weichtiere (Mollusken, Schnecken, Tintenfische, Muscheln, Austern)
16	Stabilisator			n	Glutenhaltige Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut)
17	Dickungs/ Geliermittel				
18	Säuerungsmittel				