

Monatsspeisenplan Dezember 2021

1		Vegetarisches Curry mit Reis; Obst
2		Putengeschnetzeltes (d) mit Spätzle (a, n (Weizen)) und Erbsen-Karottengemüse; Obst
3		Käse-Lauchsuppe (d) mit Baguette (n (Weizen), 15, 17); Obst
4		
5		
6	Mo	Ofenkartoffeln mit Kräuterdip (d) und Buttergemüse (d); Obst
7		Spirelli (n (Weizen)) mit Putenschinken-Sahnesauce (3, 6, 16, 18, d) und buntem Salat mit Essig-Öl-Dressing; Obst
8		Fischfrikadellen (d, n(Weizen)) mit Püree (6, 15, d) und Gurkensalat; Obst
9		Putengyros mit Paprikagemüse(d) und Baguette (n(Weizen), 15, 17), Kräuterdip (d), Obst
10		Tomatensuppe mit Reiseinlage; Obst
11		
12		
13	Mo	Crepes (a, n(Weizen), 15) mit Apfelmus (/ Vegetarisches Baguette (d, n(Weizen))); Obst
14		Bauernfrühstück (a) mit sauren Gurken und roter Bete (6); Obst
15		Käsespätzle (a, d, n(Weizen)) mit buntem Salat; Obst
16		Shepherd's Pie (6, 15, d) mit Mais und Gurken
17		Gemüsesuppe mit Nudeln (n (Weizen)); Obst
18		
19		
20	Mo	Kürbiseintopf mit Fleischbällchen ; Obst
21		Seelachs Bordelaise (c) mit Erbsenreis und Schnittlauchsauce (d, n(Weizen)) Obst
22		Hühnchenschnitzel (n(Weizen)) mit Petersilienkartoffeln und Broccoli ; Obst
23		Pizzasuppe (d) mit Baguette (n, 15, 17)
24		Weihnachten
25		
26		
27	Mo	Beginn der Weihnachtsschließzeit
28		
29		
30		
31		

Blau: Speisen für den Krippenbereich

Grün: Speisen für den KiTa- Bereich

Legende zu den deklarationspflichtigen Inhaltsstoffen und Allergenen

	Inhaltsstoffe				Allergene
1	Geschmacksverstärker			a	Hühnereier
2	Farbstoff			b	Erdnüsse
3	Konservierungsstoffe			c	Fisch
4	Nitritpökelsalz			d	Milch/- Produkte (einschließlich Lactose)
5	Nitrat			e	Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss, Queenslandnuss)
6	Antioxidationsmittel			f	SO ₂ und Sulfite
7	geschwefelt			g	Sellerie
8	geschwärzt			h	Senf
9	gewachst			i	Sesamsamen
10	Phosphat			j	Soja
11	Süßungsmittel			k	Süßlupinen
12	enthält eine Phenylalaninquelle			l	Krebstiere
15	Emulgator			m	Weichtiere (Mollusken, Schnecken, Tintenfische, Muscheln, Austern)
16	Stabilisator			n	Glutenhaltige Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut)
17	Dickungs/ Geliermittel				
18	Säuerungsmittel				

Über verwendete Allergene und deklarationspflichtige Zusatzstoffe informiert Sie unser Personal.

Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit in der Einrichtung eingesehen werden.

