

Monatsspeisenplan Juni 2019

1		
2		
3	Mo	Tiroler Käsespätzle(a,d,n(Weizen)) mit Salat
4		Gratinierter Seelachs(c) mit Reis und Frühlingsgemüse
5		Fallafel(a,n(Weizen)) mit Salzkartoffeln, Gurkensalat und Dip (d)
6		Pasta tricolore(n(Weizen)) Napoli mit Salat
7		Shepherd's Pie(d) mit Mais und Möhrchen
8		
9		
10	Mo	Königsberger Klöße (n(Weizen))mit Reis, Bratensoße und buntem Gemüse
11		Tomatensuppe (d) mit hausgemachtem Brot(n(Weizen)) und Gemüsesticks
12		Penne(n(Weizen)) calabrese(d) mit gemischtem Salat
13		Fischstäbchen (c,n(Weizen))mit Kartoffelbrei(d) und Erbsen-Karottengemüse
14		Gyros mit Reis und Tomatensalat
15		
16		
17	Mo	Köttbüllar (n(Weizen)) mit Püree (d)und Brokkoli in heller Soße(a,d)
18		Milchreis (d) mit Apfelmus / Gebratener Reis mit Mischgemüse
19		Cremespinat(d) mit Kartoffeln und Ei
20		Currypfanne mit Nudeln(n(Weizen))
21		Hühnerfrikassee (d,n(Weizen)) mit Reis
22		
23		
24	Mo	Pasta (n(Weizen)) mit Schinken-Sahnesoße(d,n(Weizen)) und Salat
25		Fischnuggets mit Kartoffeln und gestowten Karotten (d,n(Weizen))
26		Kartoffelpuffer(a,n(Weizen)) mit Apfelmus
27		Spätzle(a,n(Weizen)) mit Emmentalersoße(d,n(Weizen)) und Salat
28		Bockwurst mit Püree und Salat
29		
30		
31		

Blau: Speisen für den Krippenbereich

Speisen für den KiTa-Bereich

Legende zu den deklarationspflichtigen Inhaltsstoffen und Allergenen

	Inhaltsstoffe				Allergene
1	Geschmacksverstärker			a	Hühnereier
2	Farbstoff			b	Erdnüsse
3	Konservierungsstoffe			c	Fisch
4	Nitritpökelsalz			d	Milch/- Produkte (einschließlich Lactose)
5	Nitrat			e	Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss, Queenslandnuss)
6	Antioxidationsmittel			f	SO ₂ und Sulfite
7	geschwefelt			g	Sellerie
8	geschwärzt			h	Senf
9	gewachst			i	Sesamsamen
10	Phosphat			j	Soja
11	Süßungsmittel			k	Süßlupinen
12	enthält eine Phenylalaninquelle			l	Krebstiere
15	Emulgator			m	Weichtiere (Mollusken, Schnecken, Tintenfische, Muscheln, Austern)
16	Stabilisator			n	Glutenhaltige Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut)
17	Dickungs/ Geliermittel				
18	Säuerungsmittel				