

Monatsspeisenplan Mai 2019

1		FEIERTAG
2		Kartoffeleintopf(g) mit Baguette(n(Weizen)) und Rohkost
3		Putengeschnetzeltes(d,n(Weizen)) mit Reis und Gemüse
4		
5		
6	Mo	Spirelli(n(Weizen)) mit Thunfischsoße und Salat
7		Senfeier (a,d,h,n(Weizen)) mit Salzkartoffeln und Erbsen-Karottengemüse
8		Hühnersuppe mit Nudeln (n(Weizen)) und Gemüsesticks
9		Milchreis(d) mit Kirschen/ Gemüsefrikassee(d,n(Weizen)) mit Reis
10		Farmerkartoffeln mit Kartoffelcreme(d) und Salat
11		
12		
13	Mo	Fischfrikadellen(n(Weizen)) mit Püree(d) und Brokkoli in heller Soße(a,d,n(Weizen))
14		Pizza napoli(d,n(Weizen)) mit Rohkost
15		Frikadellen(a,n(Weizen)) mit Reis, Bratensoße und Fingermöhrchen
16		Pasta(n(Weizen)) mit rotem Pesto(d) und Salat
17		Minestrone(g) mit Baguette(n(Weizen))
18		
19		
20	Mo	Fleischkäse mit Kartoffelpüree (d) und Sauerkraut
21		Backfisch(c,n(Weizen)), Kartoffeln und Brokkoli
22		Spirelli(n(Weizen)) mit Tomatensoße und Salat
23		Putengulasch (d,n(Weizen)) mit Erbsenreis
24		Lasagnesuppe (d,n(Weizen)) und Rohkost
25		
26		
27	Mo	TEAMFORTBILDUNG- EINRICHTUNG GESCHLOSSEN
28		TEAMFORTBILDUNG- EINRICHTUNG GESCHLOSSEN
29		TEAMFORTBILDUNG- EINRICHTUNG GESCHLOSSEN
30		FEIERTAG
31		FERIENTAG- EINRICHTUNG GESCHLOSSEN

Blau: Speisen für den Krippenbereich

Speisen für den KiTa-Bereich

Legende zu den deklarationspflichtigen Inhaltsstoffen und Allergenen

	Inhaltsstoffe				Allergene
1	Geschmacksverstärker			a	Hühnereier
2	Farbstoff			b	Erdnüsse
3	Konservierungsstoffe			c	Fisch
4	Nitritpökelsalz			d	Milch/- Produkte (einschließlich Lactose)
5	Nitrat			e	Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss, Queenslandnuss)
6	Antioxidationsmittel			f	SO ₂ und Sulfite
7	geschwefelt			g	Sellerie
8	geschwärzt			h	Senf
9	gewachst			i	Sesamsamen
10	Phosphat			j	Soja
11	Süßungsmittel			k	Süßlupinen
12	enthält eine Phenylalaninquelle			l	Krebstiere
15	Emulgator			m	Weichtiere (Mollusken, Schnecken, Tintenfische, Muscheln, Austern)
16	Stabilisator			n	Glutenhaltige Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut)
17	Dickungs/ Geliermittel				
18	Säuerungsmittel				