

Monatsspeisenplan September 2021

1		Kartoffeln mit Kartoffelcreme (a, h, 3, 17, 18) und Buttergemüse (d); Obst
2		Käsespätzle (d, n(Weizen)) mit Salat und Essig-Öl-Dressin;, Obst
3		Nudelsuppe (n(Weizen)); Obst
4		
5		
6	Mo	Seelachs-Kartoffelauflauf (c, d, 6, 15) mit Erbsen-Karottengemüse; Obst
7		Braune Hacksauce mit Reis und Buttergemüse (d); Obst
8		Spiralnudeln (n(Weizen)) mit rotem Pesto (d, e(Cashewnuss), 18) und Eisbergsalat mit Essig-Öldressing; Obst
9		Rahmspinat (d) mit Kartoffeln und Ei; Obst
10		Gyrossuppe (d) mit Reiseinlage; Obst
11		
12		HOLSTEINER HERBSTWOCHE
13	Mo	Fischfrikadelle (c, d, n(Weizen)) mit Reis und gestowten Karotten (d); Äpfel
14		Weißkohleintopf mit Hackfleisch und Kartoffeln; Bananen
15		Curry-Wurstpfanne (h, 1, 3, 6, 16, 17, 18) mit Nudeln (n(Weizen)) und Eisbergsalat mit Essig-Öldressing, Trauben
16		Kartoffelecken mit Kartoffelcreme (a, d, h, 3, 17, 18) und buntem Herbstgemüse; Obst
17		Holsteiner Gemüsesuppe mit Weizenbrot (n(Weizen), 15, 17); Birnen
18		
19		
20	Mo	Penne (n(Weizen)) mit vegetarischer Bolognesesauce und Salat mit Essig-Öldressing; Obst
21		Senfeier (a, d, h) mit Salzkartoffeln und roter Bete (11); Obst
22		Hühnerfrikassee (d) mit Reis; Obst
23		Fischstäbchen (c, n(Weizen)) mit Kartoffelbrei (d, 6, 15) und Salat mit American Dressing (a, h, 17)
24		Gulaschtopf mit Baguette (n(Weizen), 15, 17); Obst
25		
26		
27	Mo	Vegetarische Pizza (d, n(Weizen)); Obst
28		Putenpfanne mit Spätzle (a, n(Weizen)) und Herbstgemüse; Obst
29		Knuspriger Seelachs (c, n(Weizen), 6) mit Püree (d, 6, 16) und Gurkensalat; Obst
30		Spirelli (n(Weizen)) mit Tomaten-Sahnesauce (d) und Salat mit Essig-Öldressing; Obst

Blau: Speisen für den Krippenbereich

Grün: Speisen für den KiTa- Bereich

Legende zu den deklarationspflichtigen Inhaltsstoffen und Allergenen

	Inhaltsstoffe				Allergene
1	Geschmacksverstärker			a	Hühnereier
2	Farbstoff			b	Erdnüsse
3	Konservierungsstoffe			c	Fisch
4	Nitritpökelsalz			d	Milch/- Produkte (einschließlich Lactose)
5	Nitrat			e	Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss, Queenslandnuss)
6	Antioxidationsmittel			f	SO ₂ und Sulfite
7	geschwefelt			g	Sellerie
8	geschwärzt			h	Senf
9	gewachst			i	Sesamsamen
10	Phosphat			j	Soja
11	Süßungsmittel			k	Süßlupinen
12	enthält eine Phenylalaninquelle			l	Krebstiere
15	Emulgator			m	Weichtiere (Mollusken, Schnecken, Tintenfische, Muscheln, Austern)
16	Stabilisator			n	Glutenhaltige Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut)
17	Dickungs/ Geliermittel				
18	Säuerungsmittel				

