

## Monatsspeisenplan April 2019

1	Mo	Pizza( d,n(Weizen) ) und Rohkost
2		Fischfrikadellen( d, n(Weizen) ) mit Püree( d ) und Gurkensalat
3		Hacksteak( n(Weizen) ) mit Petersilienkartoffeln und Brokkoli
4		Minestrone( g ) mit Mischbrot( n(Weizen, Roggen) ) und Rohkost
5		Spirelli( n(Weizen) ) carbonara mit Salat
6		
7		
8	Mo	Königsberger Klöpse( a,d,n(Weizen) ) mit Reis und roter Bete
9		Penne( n(Weizen) ) mit Käsesoße( d ) und Salat
10		Putenrahmgeschnetzeltes ( d,n(Weizen) ) mit Spätzle(a,n(Weizen) ) und Rotkohl
11		Flädlesuppe( a,d,g,n(Weizen) ) Karottencremsuppe( d ) und hausgemachtem Mischbrot( n(Weizen) )
12		Bauernfrühstück( a ) mit sauren Gurken (3, 11 ) und Rohkost
13		
14		
15	Mo	Griesbrei( d,n(Weizen) ) mit Kirschen/ <b>Gemüsefrikassee( d,n(Weizen) )</b> , <b>Reis</b>
16		Kartoffelwedges mit Kräuterdip( d ),Frühlingsgemüse und Hühnchenstreifen
17		Spirelli( n(Weizen) ) mit Tomatensoße( d ) und Salat
18		Rahmspinat( d ) mit Salzkartoffeln und Ei
19		<b>Karfreitag</b>
20		
21		
22	Mo	<b>Ostermontag</b>
23		Fischstäbchen( n(Weizen), 6 16 ) mit Püree und Brokkoli mit heller Soße( d )
24		Tomatensuppe( d ) mit Bauernbaguette( n( Weizen, Roggen) )
25		Köttbüllar( a,d,n(Weizen) ), Reis, Bratensoße( und Mischgemüse
26		Crepes( a,d,n(Weizen) ) mit Apfelmus/ <b>Buchstabensuppe( n(Weizen) )</b> und Rohkost
27		
28		
29	Mo	Seelachs Bordelaise( <b>c,d,h,n(Weizen)</b> ) mit Reis und Gurkensalat
30		Pasta( n(Weizen) ) al Amatriciana( d ) mit buntem Salat

Blau: Speisen für den Krippenbereich

Speisen für den KiTa-Bereich

**Legende zu den deklarationspflichtigen Inhaltsstoffen und Allergenen**

	Inhaltsstoffe				Allergene
1	Geschmacksverstärker			a	Hühnereier
2	Farbstoff			b	Erdnüsse
3	Konservierungsstoffe			c	Fisch
4	Nitritpökelsalz			d	Milch/- Produkte ( einschließlich Lactose)
5	Nitrat			e	Schalenfrüchte ( Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss, Queenslandnuss )
6	Antioxidationsmittel			f	SO <sub>2</sub> und Sulfite
7	geschwefelt			g	Sellerie
8	geschwärzt			h	Senf
9	gewachst			i	Sesamsamen
10	Phosphat			j	Soja
11	Süßungsmittel			k	Süßlupinen
12	enthält eine Phenylalaninquelle			l	Krebstiere
15	Emulgator			m	Weichtiere ( Mollusken, Schnecken, Tintenfische, Muscheln, Austern )
16	Stabilisator			n	Glutenhaltige Getreide ( Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut )
17	Dickungs/ Geliermittel				
18	Säuerungsmittel				